

# STUNDENPLAN TURNEN WINTER 23/24



10ER KARTE  
ERWACHSENER 30€  
JUGENDLICHER 20€

MINDESTTEILNEHMERZAHL  
5 PERSONEN

TRAMPOLINE & SPINNINGRÄDER  
ONLINE RESERVIEREN!  
[WWW.TSV-BUCHBACH.DE/TURNEN](http://WWW.TSV-BUCHBACH.DE/TURNEN)



**KIDS**  
**TEENS**  
**ERWACHSENE  
UND JUGENDLICHE  
AB 16 JAHRE**

## MONTAG

**BUBARIS TEENS**  
11 – 12 Jahre  
16:00 – 17:30 UHR

**KINDERTURNEN**  
16:30 – 17:30 UHR  
mit MELANIE

**BUBARINIS**  
8 – 10 Jahre  
17:00 – 18:30 UHR



**SPINNING**  
18:00 – 19:00 UHR  
mit ELISABETH

**ZUMBA**  
19:00 – 20:00 UHR  
mit BIRGIT

**JUMPING**  
19:30 – 20:30 Uhr  
mit CHRISTIANE

## DIENSTAG

**BUBARIS MARSCH**  
8 – 10 Jahre  
17:30 – 18:30 UHR

**BUBARIA DANCERS**  
13 – 15 Jahre  
18:30 – 20:00 UHR

**PILATES**  
18:30 – 19:30 UHR  
mit MARY

**TURNEN SENIOREN**  
18:30 – 19:30 UHR  
mit ANNEMARIE und MARIA



**GESUNDHEITSKURS/  
FITNESSKURS**  
19:30 – 20:30 UHR  
siehe Homepage

## MITTWOCH

**FIT UND FUH**  
8:45 - 9:45 UHR  
mit SABINE

**ELTERN – KIND – TURNEN**  
15:30 – 16:30 UHR  
mit DOROTHEA

**SUNSHINEKIDS**  
4 – 7 Jahre  
16:45 – 18:15 UHR

**BALANCE SWING**  
17:00 – 18:00 UHR  
mit ASTRID



**GESUNDHEITSKURS/  
FITNESSKURS**  
19:00 – 20:00 UHR  
siehe Homepage

**SPINNING**  
19:00 – 20:00 UHR  
mit SABINE/MICHAEL

## DONNERSTAG



**JUMPING**  
18:30 – 19:30 UHR  
mit JULIA

